

Lördag

Kl. 08.00 Frukost

kl. 08.45 Samling sportstugan

kl. 09.45- ca 11.30 Längdåkning -Teknikträning med instruktör

Kl. 12.00 Gemensam lunch

Kl. 13.30-15.30 Längdåkning -Teknikträning med instruktör

kl. 15.30 Fika i sportstugan

kl. 16.00-17.00 Yoga

kl. 17.00-19.00 Bastu och skönt häng i sportstugan

Kl. 20.00 Tvårättersmiddag (Varmrätt och efterrätt)

Söndag

kl. 07.30 Yoga

Kl. 08.30 Frukost

Kl. 09.30-11.00 Längdåkning -Teknikträning med instruktör

Kl. 12.00 utcheckning och lunch

Fri åkning för de som vill

Med reservation för ev. ändringar i tider.

PAKETPRIS med boende i sporthotellet

Enkelrum 3600 kr /person

Del i dubbelrum 3330 kr /person

Trebäddsrum 2995 kr /person

Fyrbäddsrum 2695 kr/person

Bokningen är bindande. Avbeställningsskydd 300 kr/person. Fri avbokning till kl. 17 dagen innan.

Extra natt med middag 950 kr/person

Enkelrum 1095 kr/person

Bokningen är bindande. Avbeställningsskydd 300 kr/person. Fri avbokning till kl. 17 dagen innan.