

## SPORTLOV

Gör sportlovet till en utomhus weekend tillsammans med familjen. Längdåkning, pulkaåkning, vandring, MTB-cykling, ponnyridning och yoga m.m. Vedeldad sjöbastu och kallbad i Yasjön kl. 14.00-22.00 Boka tid! Åkulla skidspår har öppet varje dag.

### **Aktivitetsschema Vecka 7 & 8**

#### **Måndag**

Kl. 15.00 Grilla pinnbröd (45 kr/person) & marshmallows på terrassen,  
Kl. 19.00 Filmvisning i konferenslokalen (boendegäster)

#### **Tisdag**

Kl. 08.30-09.30 Yoga (fr 12 år) \* Förbokas  
Kl. 15-17 Rundpingisturnering (drop in, kostnadsfritt)  
Kl. 17.30-18.30 Kallbad med instruktör (drop in, kostnadsfritt)

#### **Onsdag**

Kl. 08.30-09.30 Yoga (fr. 12 år) \* Förbokas  
Kl. 16.00-17.00 Barnaktiviteter vid vår gröna pulkabacke (drop in, kostnadsfritt)

#### **Torsdag**

Kl. 08.30 Yoga (fr. 12 år) \* Förbokas  
Kl. 14-16 Längdåkning m. instr. (v. 8) \*\*Förbokas 395kr/person  
Kl. 13-15 Teknikträning i vår pumptrack. Medtag egen cykel (drop in, kostnadsfritt)

#### **Fredag**

kl. 15.00 Grillning pinnbröd (45 kr/person) & marshmallows på terrassen  
kl. 16.00 Familjeyoga (fr. 6 år) \* Förbokas  
Kl. 19.00 Let's dance i konferenslokalen (kostnadsfritt, boendegäster)

#### **Lördag**

Kl. 08.30 Yoga (fr. 12 år) \* Förbokas  
Kl. 13-15 Ponnyridning– Åkulla Islandshästar (v.7) Drop in, 40 kr/per ritt  
Kl. 10-12 Barnens Vasalopp Åkulla skidspår (v. 7) Kostnadsfritt  
Kl. 12.00-14.00 Barnens Vasalopps AFTER SKI – dansa loss och prova pinnbrödsgrillning på terrassen. (v.7) Kostnadsfritt

**Söndag** Kl. 08.30-09.30 Yoga (fr. 12 år) \* Förbokas

\* Förbokas senast kl. 17 dagen innan. Kostnadsfritt för boende i hotell- och ekonomirum, övriga gäster 100 kr /pers

\*\* Förbokas senast 2 dgr innan

